

1. Название инструкции.	Инструкция по сбору мочи на исследование «Общий анализ мочи» (тест №116)
2. Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима средняя порция утренней мочи. Контейнер необходимо заранее приобрести под залоговую стоимость в любом медицинском офисе «ИНВИТРО». Возврат залоговых средств осуществляется при сдаче анализа и при условии наличия чека за внесение залога.
3. Информация о предварительной подготовке к исследованию.	Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики, витаминные комплексы. Женщинам не рекомендуется сдавать мочу во время менструации. Не рекомендуется сдавать общий анализ мочи с исследованием мочи по методу Нечипоренко в один день.
4. Информация «куда собирать».	Собрать порцию мочи в стерильный контейнер с желтой крышкой и встроенным переходником.
5. Информация «как собирать».	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести гигиеническую обработку наружных половых органов. 2. При первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи. 3. После сбора мочи плотно закрыть контейнер закручивающейся крышкой. 4. Насадить пробирку вниз резиновой пробкой в углубление на крышке контейнера, при этом пробирка начнет наполняться мочой. 5. После того, как моча прекратит поступать в пробирку, снять пробирку с пробойника (рис. 1 и 2). Несколько раз перевернуть пробирку для лучшего смешивания мочи с консервантом (рис. 3). <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">    </div>
6. Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Пробу мочи нельзя замораживать!
7. Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при +2...+8°C. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день сбора. При невозможности немедленной доставки в МО материал может быть сохранен при +2...+8°C не более 4-6 часов (в пробирке с консервантом).